

Formation Devenir Naturopathe

Programme détaillé 2025



INSTITUT SUPÉRIEUR
DE FORMATION

RÉFAËLA

La santé naturelle en ligne depuis 2019



Objectif général de la formation

Acquérir les compétences essentielles pour devenir naturopathe professionnel, avec une approche holistique du soin, intégrant le corps, l'émotionnel et l'énergie vitale. L'apprenant sera formé aux connaissances fondamentales en anatomie, physiologie, nutrition, hygiène de vie, phytothérapie, gestion des troubles, ainsi qu'à la posture professionnelle et à la mise en place de son activité.

Durée totale : 1200 heures

Chapitre 1 : Fondamentaux de la naturopathie (45H)

Modules :

1. Histoire et fondements de la naturopathie
2. Triangle allopathie, homéopathie, naturopathie : compréhension des différences et synergies
3. Le rôle du naturopathe : posture, éthique, cadre d'intervention

Objectifs :

- Situer la naturopathie dans l'histoire des pratiques de soin
- Comprendre les bases philosophiques et scientifiques
- Adopter une posture professionnelle, éthique et bienveillante

Chapitre 2 : Anatomie, physiologie et pathologie du corps humain (350H)

Modules :

1. Biologie cellulaire : structure et fonctionnement de la cellule
2. Système immunitaire : défenses naturelles, inflammation
3. Système nerveux : rôles, neurotransmetteurs, stress
4. Système respiratoire : échanges gazeux et émonctoires
5. Système cardio-vasculaire : circulation sanguine, tension
6. Système digestif : assimilation, flore intestinale, troubles digestifs
7. Système rénal : détoxification, élimination
8. Système reproducteur : équilibre hormonal, cycles
9. Système endocrinien : glandes, hormones, régulations
10. Système locomoteur : os, muscles, posture

Objectifs :

- Identifier les systèmes du corps humain
- Associer les symptômes à des systèmes dysfonctionnels
- Intégrer les connaissances dans une approche globale de l'évaluation



Chapitre 3 : Principes et outils de la naturopathie (110H)

Modules :

1. Lois de la santé et définition de la toxémie
2. Émonctoires, terrain et cures naturopathiques (détox, revitalisation, stabilisation)
3. Bromatologie : alimentation saine et vivante
4. Outils du naturopathe : hydrothérapie, techniques respiratoires, mouvements, relaxation

Objectifs :

- Identifier les causes d'engorgement du terrain
- Proposer une cure adaptée aux besoins
- Reconnaître les incompatibilités alimentaires et proposer des diètes

Chapitre 4 : Conduite de l'anamnèse (50H)

Modules :

1. Techniques d'entretien : écoute active, questionnement ciblé
2. Lien entre symptômes, histoire personnelle, terrain et mode de vie
3. Analyse d'un bilan sanguin de base (non médical)

Objectifs :

- Mener un entretien naturopathique complet
- Construire un bilan détaillé de vitalité
- Adapter les conseils en fonction des réponses du consultant

Chapitre 5 : Biochimie des macronutriments (130H)

Modules :

1. Propriétés et sources des protéines
2. Propriétés et sources des lipides
3. Propriétés et sources des glucides
4. Métabolismes, besoins et rôles dans la vitalité

Objectifs :

- Comprendre l'impact des nutriments sur la santé
- Identifier les besoins selon le profil du consultant
- Conseiller une alimentation équilibrée en micronutriments

Chapitre 5 : Biochimie des macronutriments (130H)

Modules :

1. Propriétés et sources des protéines
2. Propriétés et sources des lipides
3. Propriétés et sources des glucides
4. Métabolismes, besoins et rôles dans la vitalité

Objectifs :

- Comprendre l'impact des nutriments sur la santé
- Identifier les besoins selon le profil du consultant
- Conseiller une alimentation équilibrée en micronutriments

Chapitre 6 : Nutrition spécifique par public (160H)

Modules :

1. Nourrisson et enfant
2. Adolescents
3. Femmes enceintes et allaitantes
4. Sportifs
5. Seniors

Objectifs :

- Adapter les conseils selon les besoins physiologiques
- Prévenir les carences ou excès spécifiques à chaque public

Chapitre 7 : Phytothérapie et soins naturels (165H)

Modules :

1. Origines, bienfaits, limites des plantes médicinales
2. Utilisation par systèmes (nerveux, digestif, cutané, etc.)
3. Précautions, synergies, galéniques (infusions, huiles, teintures, etc.)

Objectifs :

- Associer les plantes aux troubles ciblés
- Créer des synergies personnalisées et sécurisées

Chapitre 8 : Mise en place du protocole et suivi (40H)

Modules :

1. Construction d'un programme d'hygiène vitale
2. Consultation de suivi : adaptation et écoute des retours

Objectifs :

- Formaliser un programme cohérent
- Accompagner le consultant dans la durée
- Ajuster en fonction de l'évolution

Chapitre 9 : Fiches conseils et troubles courants (70H)

Modules :

1. Troubles généraux (fatigue, sommeil, immunité...)
2. Troubles par système (digestif, respiratoire, hormonal, etc.)

Objectifs :

- Savoir répondre aux demandes les plus fréquentes
- Fournir des conseils simples, personnalisés et adaptés

Chapitre 10 : Création et gestion de l'activité professionnelle (80H)

Modules :

1. Définir son projet, étude de marché
2. Communication, réseautage, gestion administrative
3. Statuts juridiques, fiscalité, prévisionnels

Objectifs :

- Lancer son activité en toute autonomie
- Créer des supports de communication et développer son réseau
- Assurer la pérennité de son entreprise

Examen blanc

Pour vous préparer au mieux à l'évaluation finale, nous vous proposons une simulation d'examen sous forme de mise en situation dans laquelle vous devrez simuler une séance de suivi de naturopathie devant un jury.

Cet entraînement renforce vos compétences et accroît vos chances de réussite.

Création de votre business plan

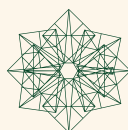
Afin de pouvoir accéder à l'examen final, il vous sera nécessaire de rédiger votre business plan et de le faire valider par votre tuteur spécialisé en création d'entreprise.

Examen final

Finalisez votre parcours de formation avec deux épreuves :

- 🕒 **La rédaction d'un dossier de suivi complet** de trois clients différents sur une anamnèse, une proposition de protocole et une séance de suivi.
- 🕒 **Un oral face à un jury de naturopathes** pour soutenir le dossier précédemment réalisé et une séance de suivi sous forme d'une mise en situation (basée sur un des trois protocoles).

Certification : Certificat de naturopathe professionnel délivré par l'Institut RÉFAËLA, conditionné au suivi complet de la formation, validation des évaluations et paiement total.

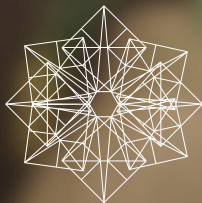


INSTITUT SUPÉRIEUR
DE FORMATION

RÉFAËLA

Formation Devenir Naturopathe

Rejoignez la communauté Réfaèla via une méthode de formation unique, approuvée par nos utilisateurs : **100% experte, 100% accessible et 100% en ligne.**



INSTITUT SUPÉRIEUR
DE FORMATION

RÉFAÈLA

La santé naturelle en ligne depuis 2019
www.institutdeformationrefaela.com
naturopathe@refaela-naturopathy.com
+33 06 70 16 39 89

